

Комитет по образованию администрации городского округа
«Город Калининград»

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
города Калининграда
средняя общеобразовательная школа № 26

РАССМОТРЕНО

на заседании МО
учителей
эстетического цикла и
ПДО MAOY COII № 26
протокол № 4
от 25.05.2018 года

УТВЕРЖДЕНА

на заседании MC
MAOY COII № 26
протокол № 5
от 31.05.2018 года

РАЗРЕШЕНА

к применению приказом
директора MAOY COII № 26

Приказ №107/2 от 01.06.2018 г

А.А. Чаплыгин



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА «Огневая подготовка»

Разработчик программы: Толоконникова Елена Валерьевна,
заместитель директора MAOY COII № 26 г. Калининграда

Направленность программы –
физкультурно-спортивная;
количество часов – 36

Калининград
2018

Пояснительная записка.

Стрельба – это спорт, охота и здоровье. Стрельба насчитывает многовековую историю. Пулевой стрельбой занимаются во многих странах мира сотни миллионов людей: мужчины, женщины, дети. Значит стрельба интересна, полезна и увлекательна, она имеет много малозаметных, но трудных и тонких особенностей. Поэтому ее любят многие и часто посвящают ей свое время.

Для достижения высоких показателей и победы на соревнованиях стрелку требуются многие разнообразные и весьма ценные для любого человека качества. Стрельба имеет различные виды упражнений и спортивных нормативов по разным типам оружия: винтовка, пистолет, револьвер, арбалет и лук.

В России стрельба из различных видов оружия стала массовым видом спорта и имеет два значительных достоинства для здорового образа жизни: способствует улучшению здоровья, отвлекает людей от вредных привычек, укрепляет обороноспособность нашей Родины.

Рабочая программа по пулевой стрельбе предусматривает проведение занятий в форме лекций, методических и практических занятий, изучение истории олимпиад, событий ВОВ и других локальных войн для кадетских классов.

Цель:

приобретение учащимися основных теоретических знаний по истории создания различных видов стрелкового оружия, типах и системах отечественного стрелкового оружия, мерах безопасного обращения со стрелковым оружием, приобретения практических навыков ухода за стрелковым оружием, выполнения правил его хранения и использования, а также подготовке мальчиков к защите Отечества.

Задачи:

- формирование у учащихся первичных знаний по истории создания и развития различных видов стрелкового оружия, его современных типах, устройстве и технических характеристиках;
- изучение материальной части пневматического и нарезного оружия;
- привитие навыков безопасного обращения с оружием, правильного ухода и хранения оружия;
- достижение способности учащихся к выполнению первичных приемов стрельбы и развитие результативности в выполнении упражнения по стрельбе из пневматической винтовки.
- отработка физических упражнений, направленных на выносливость спортсмена;
- совершенствование техники и тактики стрельбы в стрелковом тире;
- теоретическое и практическое обучение пулевой стрельбе;
- обеспечение активного участия членов кружка в спортивной и оборонно-массовой работе;

- воспитание их в духе беззаветной преданности своему Отечеству;
- подготовка молодежи к военной службе;
- разъяснение необходимости укрепления обороноспособности России.

Содержание образовательной программы

Занятия по курсу предусматривают первоначальное ознакомление с теоретической частью, проведение инструктажа по технике безопасности при обращении с оружием, выполнение упражнений по стрельбе из пневматической винтовки с их последующим усложнением и выполнение контрольных нормативов.

Жесткие требования соблюдения дисциплины и правил безопасности вплоть до немедленного и безвозвратного отстранения нарушителя от занятий за любой факт нарушения являются обязательным условием при проведении занятий по курсу.

Ведение журнала посещения занятий проводится в обязательном порядке с отметкой о прохождении каждой темы курса. Проведение занятий по темам программы производится последовательно, без нарушения очередности тем занятий и без их пропусков. Допуск учащихся к практическим занятиям может быть произведен только после сдачи ими зачетов по всем темам 2 Раздела и прохождения в установленном порядке инструктажа по ТБ.

Огневая подготовка (36 часов в год) 5-9 класс

Тема 1. История развития стрелкового отечественного оружия.

Тема 2 .Материальная часть автомата Калашникова (назначение, боевые свойства, общее устройство)

2.1 Разборка и сборка автомата. Чистка и смазка.

2.2 Задержки при стрельбе из автомата и способы их устранения.

Тема 3. Назначение, общие характеристики, устройство и назначение механизмов пневматической винтовки ИЖ-38

Тема 4. Работа и взаимодействие механизмов пневматической винтовки при зарядании и выстреле. Чистка, смазка, хранение.

Тема 5. Меры безопасности при стрельбе и порядок выполнения стрельбы в тире.

Тема 6. Приемы и правила стрельбы из пневматической винтовки. Изготовка, прицеливание, нажатие на спусковой крючок, дыхание.

Тема 7 – 9. Подготовительные, вспомогательные и основные упражнения по стрельбе. Стрелковые игры.

Тема 10. Зачёт.

По окончании изучения курса:

учащиеся обоснованно излагают вопросы:

- основные исторические этапы развития и совершенствования стрелкового оружия;
- виды и характеристики основных образцов отечественного стрелкового оружия;
- правила безопасного обращения с оружием, порядка его хранения и ухода за ним;

учащиеся имеют представление:

- о возможных последствиях нарушения правил обращения с оружием;
- об ответственности за нарушение правил техники безопасности и о юридической стороне вопроса;
- об устройстве пневматической винтовки, ее технических характеристиках;
- об оборудовании стрелкового тира (месте для стрельбы) и порядке его использования;

учащиеся владеют навыками:

- первичных приемов выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки;
- безопасного обращения со стрелковым оружием, его хранения и ухода за ним.
- обязательного, точного, немедленного и быстрого выполнения всех указаний и команд преподавателя курса.

В результате занятия в кружке «огневая подготовка» кадеты должны **знать:**

1. Общие основы теории пулевой стрельбы.
 2. Материальную часть спортивного и боевого оружия.
 3. Основы техники стрельбы и методики тренировки
 4. Основы общефизической и специальной физической подготовки стрелков.
- Правила соревнований по пулевой стрельбе.

Уметь

Владеть пневматическим оружием.

Стрелять на достаточном организационном уровне.

Участвовать в соревнованиях.

Методическое обеспечение программы

При реализации Программы используются учебные пособия (плакаты по тематике программы, макеты, справочная литература). Для выполнения практической части Программы используются пневматические винтовки и пистолеты, стандартные мишени типа «П-6», опрокидывающиеся мишени из расчета по 3 шт. на каждое место огневого рубежа. Практические занятия по стрельбе проводятся в стрелковом тире школы, оборудованном в соответствии с требованиями руководящих документов со строгим выполнением правил ТБ.

В ходе реализации программы используются:

- для проведения занятий по теоретической части курса лекционный метод (урок-лекция) и проблемно-поисковый метод проведения занятия;
- для проведения практических занятий по стрельбе из пневматической винтовки используется требования «Методических рекомендаций по ведению военной подготовки в школе», «Правила ТБ при проведении практических стрельб» и Инструкция по охране труда при обращении с оружием на уроках ОБЖ.

При проведении внутрисекционных соревнований с учетом норматива времени вводится ограничение по выполнению серии выстрелов по времени: На выполнение упражнения по круглой мишени на дистанции 10 метров – 90 секунд. На выполнение упражнения по опрокидывающимся мишеням на дистанции 10 метров – 60 секунд.

Контроль знаний по пройденным темам теоретической части производится по пятибалльной системе путем контрольного опроса или тестирования. Контроль знаний правил ТБ при проведении занятий и обращении с оружием проводится по зачетной форме с допуском к занятиям только при безусловном знании темы. Контроль качества выполнения нормативов по стрельбе производится по пятибалльной системе в соответствии с результатами и характером упражнения.

Тематический план для 5к класса

№ п/п	Тема	к-во часов	корректировка	виды занятий
1.	История создания и развития пневматического оружия	1		лекция
2.	Материальная часть и конструктивные особенности пневматических винтовок.	1		лекция
3.	Техника и методика стрельбы из пневматической винтовки	1		лекция
4.	Меры безопасности при проведении стрельб	1		лекция
5.	Техника стрельбы из пневматической винтовки стоя 5.1 Основные элементы техники стрельбы из пневматической винтовки стоя 5.2.2. Стрельба пульками. 5.3.1. Стрельба на кучность пульками. 5.3.2. Стрельба на кучность кисточками. 5.3.3. Стрельба на результат	5 1 1 1 1		практическ. практическ.
6.	Материальная часть и конструктивные особенности автомата Калашникова	1		лекция
7.	Меры безопасности при сборке и разборке АК	1		лекция
8.	Разборка и сборка автомата	1		практическ.

	Калашникова			
9.	Освоение техник стрельбы из пневматической винтовки с колена 9.2.2. Стрельба пульками. 9.3.1. Стрельба на кучность пульками. 9.3.2. Стрельба на кучность кисточками. 9.3.3. Стрельба на результат	5 1 1 1 2		практическ.
10.	Освоение техники стрельбы из пневматической винтовки из положения лежа 10.2.2. Стрельба пульками. 10.3.1. Стрельба на кучность пульками. 10.3.2. Стрельба на кучность кисточками. 10.3.3. Стрельба на результат	5 1 1 2 1		практическ.
11.	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	2		практическ.
12.	Материальная часть и конструктивные особенности пистолета	1		лекция
13.	Общие сведения о спортивных пистолетах 13.1. Устройство стандартных пистолетов 13.2. Устройство пистолета Макарова, Марголина, ИЖ, ТТ, Стечкина 13.3 Устройство пневматических пистолетов	1		лекция
14.	Техника и методика стрельбы из пистолета: Техника и методика изготовления к стрельбе Техника и методика прицеливания Техника и методика управления дыханием и спусковым механизмом	1		практическ.
15.	Освоение стрельбы из пневматического пистолета стоя	2		практическ.
16.	Освоение стрельбы из пистолета с колена	2		лекция практическ.
17	Освоение стрельбы из пистолета лежа	2		лекция практическ.
18.	Соревнования по стрельбе из пистолета.	4		практическ.

Итого – 36 часо

Тематический план для 6к класса

№ п/п	Тема	к-во часов	корректировка	виды занятий
1.	История создания и развития пневматического оружия	1		лекция
2.	Материальная часть и конструктивные особенности пневматических винтовок.	1		лекция
3.	Техника и методика стрельбы из пневматической винтовки	1		лекция
4.	Меры безопасности при проведении стрельб	1		лекция
5.	Техника стрельбы из пневматической винтовки стоя 5.1 Основные элементы техники стрельбы из пневматической винтовки стоя 5.2.2. Стрельба пульками. 5.3.1. Стрельба на кучность пульками. 5.3.2. Стрельба на кучность кисточками. 5.3.3. Стрельба на результат	5 1 1 1 1		практическ. практическ.
6.	Материальная часть и конструктивные особенности автомата Калашникова	1		лекция
7.	Меры безопасности при сборке и разборке АК	1		лекция
8.	Разборка и сборка автомата Калашникова	1		практическ.
9.	Освоение техник стрельбы из пневматической винтовки с колена 9.2.2. Стрельба пульками. 9.3.1. Стрельба на кучность пульками. 9.3.2. Стрельба на кучность кисточками. 9.3.3. Стрельба на результат	5 1 1 1 2		практическ.
10.	Освоение техники стрельбы из пневматической винтовки из положения лежа 10.2.2. Стрельба пульками. 10.3.1. Стрельба на кучность пульками. 10.3.2. Стрельба на кучность кисточками. 10.3.3. Стрельба на результат	5 1 1 2 1		практическ.
11.	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	2		практическ.
12.	Материальная часть и конструктивные особенности пистолета	1		лекция
13.	Общие сведения о спортивных пистолетах 13.1. Устройство стандартных пистолетов	1		лекция

	13.2. Устройство пистолета Макарова, Марголина, ИЖ, ТТ, Стечкина 13.3 Устройство пневматических пистолетов			
14.	Техника и методика стрельбы из пистолета: Техника и методика изготовления к стрельбе Техника и методика прицеливания Техника и методика управления дыханием и спусковым механизмом	1		практическ.
15.	Освоение стрельбы из пневматического пистолета стоя	2		практическ.
16.	Освоение стрельбы из пистолета с колена	2		лекция практическ.
17	Освоение стрельбы из пистолета лежа	2		лекция практическ.
18.	Соревнования по стрельбе из пистолета.	4		практическ.

Итого – 36 часов

Тематический план для 9к класса

№ п/п	Тема	к-во часов	корректировка	виды занятий
1.	История создания и развития пневматического оружия	1		лекция
2.	Материальная часть и конструктивные особенности пневматических винтовок.	1		лекция
3.	Техника и методика стрельбы из пневматической винтовки	1		лекция
4.	Меры безопасности при проведении стрельб	1		лекция
5.	Техника стрельбы из пневматической винтовки стоя 5.1 Основные элементы техники стрельбы из пневматической винтовки стоя 5.2.2. Стрельба пульками. 5.3.1. Стрельба на кучность пульками. 5.3.2. Стрельба на кучность кисточками. 5.3.3. Стрельба на результат	5 1 1 1 1		практическ. практическ.
6.	Материальная часть и конструктивные особенности автомата Калашникова	1		лекция
7.	Меры безопасности при сборке и разборке АК	1		лекция
8.	Разборка и сборка автомата Калашникова	1		практическ.
9.	Освоение техник стрельбы из пневматической винтовки с колена 9.2.2. Стрельба пульками. 9.3.1. Стрельба на кучность пульками. 9.3.2. Стрельба на кучность кисточками. 9.3.3. Стрельба на результат	5 1 1 1 2		практическ.
10.	Освоение техники стрельбы из пневматической винтовки из положения лежа 10.2.2. Стрельба пульками. 10.3.1. Стрельба на кучность пульками. 10.3.2. Стрельба на кучность кисточками. 10.3.3. Стрельба на результат	5 1 1 2 1		практическ.
11.	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	2		практическ.
12.	Материальная часть и конструктивные особенности пистолета	1		лекция
13.	Общие сведения о спортивных пистолетах 13.1. Устройство стандартных пистолетов	1		лекция

	13.2. Устройство пистолета Макарова, Марголина, ИЖ, ТТ, Стечкина 13.3 Устройство пневматических пистолетов			
14.	Техника и методика стрельбы из пистолета: Техника и методика изготовления к стрельбе Техника и методика прицеливания Техника и методика управления дыханием и спусковым механизмом	1		практическ.
15.	Освоение стрельбы из пневматического пистолета стоя	2		практическ.
16.	Освоение стрельбы из пистолета с колена	2		лекция практическ.
17	Освоение стрельбы из пистолета лежа	2		лекция практическ.
18.	Соревнования по стрельбе из пистолета.	4		практическ.

Итого – 36 часов

Список литературы

1. Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе» 1998 г.
2. Закон РФ «Об оружии» 1998 г.
3. Уголовный кодекс РФ 1996 г.
4. Кодекс об административных правонарушениях. 2001 г.
- 5.«Методические рекомендации по ведению военной подготовки в общеобразовательной школе», Москва 1989 г.
- 6.«Учебно-материальная база начальной военной подготовки в школе». Л.М.Брысин. «Просвещение» Москва 1989 г.
7. «Справочник по стрелковому оружию». В.Б.Жук М.2001 г..
8. «Военно-исторический словарь» М 2000 г.
9. Наставления по стрелковому делу. Воениздат 1993 г.
10. Типовая программа для ДЮСШ по курсу «Пулевая стрельба», «Биатлон», М 1989 г

**Тематическое планирование (5К)
на 2018-2019 учебный год**

№	Тема занятия	Кол-во часов
1.	История создания и развития пневматического оружия	1
2.	Материальная часть и конструктивные особенности пневматических винтовок.	1
3.	Техника и методика стрельбы из пневматической винтовки	1
4.	Меры безопасности при проведении стрельб	1
5.	Техника стрельбы из пневматической винтовки стоя. Основные элементы техники стрельбы из пневматической винтовки стоя	1
6.	Техника стрельбы из пневматической винтовки стоя. Стрельба пульками	1
7.	Техника стрельбы из пневматической винтовки стоя. Стрельба на кучность пульками	1
8.	Техника стрельбы из пневматической винтовки стоя. Стрельба на кучность кисточками	1
9.	Техника стрельбы из пневматической винтовки стоя. Стрельба на результат	1
10.	Материальная часть и конструктивные особенности автомата Калашникова	1
11.	Меры безопасности при сборке и разборке АК	1
12.	Освоение техник стрельбы из пневматической винтовки с колена. Стрельба пульками	1
13.	Освоение техник стрельбы из пневматической винтовки с колена. Стрельба на кучность пульками	1
14.	Освоение техник стрельбы из пневматической винтовки с колена. Стрельба на кучность кисточками	1
15.	Освоение техник стрельбы из пневматической винтовки с колена. Стрельба на кучность кисточками	1
16.	Освоение техник стрельбы из пневматической винтовки с колена. Стрельба на результат	1
17.	Освоение техники стрельбы из пневматической винтовки из положения лежа. Стрельба пульками	1
18.	Освоение техники стрельбы из пневматической винтовки из положения лежа. Стрельба на кучность пульками	1
19.	Освоение техники стрельбы из пневматической винтовки из положения лежа. Стрельба на кучность кисточками	1
20.	Освоение техники стрельбы из пневматической винтовки из положения лежа. Стрельба на кучность кисточками	1
21.	Освоение техники стрельбы из пневматической винтовки из положения лежа. Стрельба на результат	1
22.	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	1
23.	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	1
24.	Материальная часть и конструктивные особенности пистолета	1
25.	Общие сведения о спортивных пистолетах Устройство стандартных пистолетов Устройство пистолета Макарова, Марголина, ИЖ, ТТ, Стечкина	1

	Устройство пневматических пистолетов	
26.	Техника и методика стрельбы из пистолета: Техника и методика подготовки к стрельбе Техника и методика прицеливания Техника и методика управления дыханием и спусковым механизмом	1
27.	Освоение стрельбы из пневматического пистолета стоя	1
28.	Освоение стрельбы из пневматического пистолета стоя	1
29.	Освоение стрельбы из пистолета с колена	1
30.	Освоение стрельбы из пистолета с колена	1
31.	Освоение стрельбы из пистолета лежа	1
32.	Освоение стрельбы из пистолета лежа	1
33.	Соревнования по стрельбе из пистолета	1
34.	Соревнования по стрельбе из пистолета	1
35.	Соревнования по стрельбе из пистолета	1
36.	Соревнования по стрельбе из пистолета	1

**Тематическое планирование (6К)
на 2018-2019 учебный год**

№	Тема занятия	Кол-во часов
1.	История создания и развития пневматического оружия	1
2.	Материальная часть и конструктивные особенности пневматических винтовок.	1
3.	Техника и методика стрельбы из пневматической винтовки	1
4.	Меры безопасности при проведении стрельб	1
5.	Техника стрельбы из пневматической винтовки стоя. Основные элементы техники стрельбы из пневматической винтовки стоя	1
6.	Техника стрельбы из пневматической винтовки стоя. Стрельба пульками	1
7.	Техника стрельбы из пневматической винтовки стоя. Стрельба на кучность пульками	1
8.	Техника стрельбы из пневматической винтовки стоя. Стрельба на кучность кисточками	1
9.	Техника стрельбы из пневматической винтовки стоя. Стрельба на результат	1
10.	Материальная часть и конструктивные особенности автомата Калашникова	1
11.	Меры безопасности при сборке и разборке АК	1
12.	Освоение техник стрельбы из пневматической винтовки с колена. Стрельба пульками	1
13.	Освоение техник стрельбы из пневматической винтовки с колена. Стрельба на кучность пульками	1
14.	Освоение техник стрельбы из пневматической винтовки с колена. Стрельба на кучность кисточками	1
15.	Освоение техник стрельбы из пневматической винтовки с колена. Стрельба на кучность кисточками	1
16.	Освоение техник стрельбы из пневматической винтовки с колена. Стрельба на результат	1
17.	Освоение техники стрельбы из пневматической винтовки из положения лежа. Стрельба пульками	1
18.	Освоение техники стрельбы из пневматической винтовки из положения лежа. Стрельба на кучность пульками	1
19.	Освоение техники стрельбы из пневматической винтовки из положения лежа. Стрельба на кучность кисточками	1
20.	Освоение техники стрельбы из пневматической винтовки из положения лежа. Стрельба на кучность кисточками	1
21.	Освоение техники стрельбы из пневматической винтовки из положения лежа. Стрельба на результат	1
22.	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	1
23.	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	1
24.	Материальная часть и конструктивные особенности пистолета	1
25.	Общие сведения о спортивных пистолетах Устройство стандартных пистолетов Устройство пистолета Макарова, Марголина, ИЖ, ТТ, Стечкина	1

	Устройство пневматических пистолетов	
26.	Техника и методика стрельбы из пистолета: Техника и методика подготовки к стрельбе Техника и методика прицеливания Техника и методика управления дыханием и спусковым механизмом	1
27.	Освоение стрельбы из пневматического пистолета стоя	1
28.	Освоение стрельбы из пневматического пистолета стоя	1
29.	Освоение стрельбы из пистолета с колена	1
30.	Освоение стрельбы из пистолета с колена	1
31.	Освоение стрельбы из пистолета лежа	1
32.	Освоение стрельбы из пистолета лежа	1
33.	Соревнования по стрельбе из пистолета	1
34.	Соревнования по стрельбе из пистолета	1
35.	Соревнования по стрельбе из пистолета	1
36.	Соревнования по стрельбе из пистолета	1

Итого- 36часов

**Тематическое планирование (9К)
на 2018-2019 учебный год**

№	Тема занятия	Кол-во часов
1.	История создания и развития пневматического оружия	1
2.	Материальная часть и конструктивные особенности пневматических винтовок.	1
3.	Техника и методика стрельбы из пневматической винтовки	1
4.	Меры безопасности при проведении стрельб	1
5.	Техника стрельбы из пневматической винтовки стоя. Основные элементы техники стрельбы из пневматической винтовки стоя	1
6.	Техника стрельбы из пневматической винтовки стоя. Стрельба пульками	1
7.	Техника стрельбы из пневматической винтовки стоя. Стрельба на кучность пульками	1
8.	Техника стрельбы из пневматической винтовки стоя. Стрельба на кучность кисточками	1
9.	Техника стрельбы из пневматической винтовки стоя. Стрельба на результат	1
10.	Материальная часть и конструктивные особенности автомата Калашникова	1
11.	Меры безопасности при сборке и разборке АК	1
12.	Освоение техник стрельбы из пневматической винтовки с колена. Стрельба пульками	1
13.	Освоение техник стрельбы из пневматической винтовки с колена. Стрельба на кучность пульками	1
14.	Освоение техник стрельбы из пневматической винтовки с колена. Стрельба на кучность кисточками	1
15.	Освоение техник стрельбы из пневматической винтовки с колена. Стрельба на кучность кисточками	1
16.	Освоение техник стрельбы из пневматической винтовки с колена. Стрельба на результат	1
17.	Освоение техники стрельбы из пневматической винтовки из положения лежа. Стрельба пульками	1
18.	Освоение техники стрельбы из пневматической винтовки из положения лежа. Стрельба на кучность пульками	1
19.	Освоение техники стрельбы из пневматической винтовки из положения лежа. Стрельба на кучность кисточками	1
20.	Освоение техники стрельбы из пневматической винтовки из положения лежа. Стрельба на кучность кисточками	1
21.	Освоение техники стрельбы из пневматической винтовки из положения лежа. Стрельба на результат	1
22.	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	1
23.	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	1
24.	Материальная часть и конструктивные особенности пистолета	1
25.	Общие сведения о спортивных пистолетах Устройство стандартных пистолетов Устройство пистолета Макарова, Марголина, ИЖ, ТТ, Стечкина	1

	Устройство пневматических пистолетов	
26.	Техника и методика стрельбы из пистолета: Техника и методика подготовки к стрельбе Техника и методика прицеливания Техника и методика управления дыханием и спусковым механизмом	1
27.	Освоение стрельбы из пневматического пистолета стоя	1
28.	Освоение стрельбы из пневматического пистолета стоя	1
29.	Освоение стрельбы из пистолета с колена	1
30.	Освоение стрельбы из пистолета с колена	1
31.	Освоение стрельбы из пистолета лежа	1
32.	Освоение стрельбы из пистолета лежа	1
33.	Соревнования по стрельбе из пистолета	1
34.	Соревнования по стрельбе из пистолета	1
35.	Соревнования по стрельбе из пистолета	1
36.	Соревнования по стрельбе из пистолета	1

Итого- 36часов

Приложения

Огневая подготовка. Кадеты 7-8 класса:

- а) знает назначение и боевые свойства автомата АК-74;
- б) знает из каких частей и механизмов состоит АК-74;
- в) знает назначение, устройство частей и механизмов АК-74;

Кадет **7-8** класса выполняет следующие нормативы по общей подготовке

	«5»	«4»	«3»
1. Стрельба из пневматической винтовки с 10м 3 выстрела	25 очк	21 очк	18 очк
2. Неполная разборка АК-74	12 сек	14 сек	17 сек
3. Сборка оружия после неполной разборки	22 сек	25 сек	30 сек
4. Снаряжение магазина	30 сек	35 сек	40 сек