

Комитет по образованию администрации городского округа  
«Город Калининград»

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
города Калининграда  
средняя общеобразовательная школа № 26

**РАССМОТРЕНО**

на заседании МО  
учителей  
эстетического цикла и  
ПДО МАОУ СОШ № 26  
протокол № 4  
от 25.05.2018 года

**УТВЕРЖДЕНА**

на заседании МС  
МАОУ СОШ № 26

протокол № 5  
от 31.05.2018 года

**РАЗРЕШЕНА**

к применению приказом  
директора МАОУ СОШ № 26

Приказ №107/2 от 01.06.2018

  
А.А. Чаплыгин

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
«Строевая подготовка»**

Разработчик программы: Толоконникова Елена Валерьевна,  
заместитель директора МАОУ СОШ № 26 г. Калининграда

Направленность программы –  
физкультурно-спортивная;  
количество часов - 36

Калининград  
2018

## Пояснительная записка

В нашей стране сформирована и активно функционирует обязательная и добровольная системы подготовки населения к безопасной жизнедеятельности. Они действуют на всех уровнях: от Федерального - до объектового. Обучение населения организовано и проводится в соответствии с необходимыми требованиями, учитывая возрастные и половые признаки, максимально используя материально-техническую базу и местные условия.

В 1998 году с принятием Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» началось официальное возрождение обязательной подготовки граждан к военной службе. Постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 года №1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе» раскрыло механизм реализации данного закона и определило порядок деятельности федеральных органов исполнительной власти, образовательных учреждений и общественных организаций по патриотическому воспитанию граждан и подготовке их к выполнению конституционного долга по защите Родины.

Содержание курса в целом отражает государственную образовательную политику в вопросах подготовки к самостоятельной жизнедеятельности. Но не всегда и не полностью позволяет формировать у учащихся сознательное и ответственное отношение к вопросам личной, общественной и национальной безопасности по различным объективным и субъективным причинам.

Программа «Строевая подготовка» для учащихся кадетских классов МАОУ СОШ № 26 города Калининграда разработана с учетом того, что главными ценностями реально становятся национальная безопасность страны, жизнь и здоровье человека. Предметы и курсы в области управления рисками и безопасности поведения становятся самыми популярными среди молодежи. Молодежь выбирает культуру безопасности.

Программа «Строевая подготовка» рассчитана на 34 учебных часа для учащихся кадетского (пограничного) класса (из расчета 1 час в неделю). Содержание программы «Строевая подготовка» актуально в наше время.

Зрелость военно-профессиональной направленности выражается пониманием учащимся общественной значимости своего стремления (выбора), его гражданской и нравственной позицией, готовностью принести Отечеству пользу своим трудом и предполагает наличие:

- мотивационной готовности – отношения кадета-гражданина к подготовке для защиты своей жизни и жизни окружающих людей;
- интеллектуальной готовности – наличия требуемых знаний и уровня общих познавательных способностей;
- нравственной готовности – наличия качеств, обеспечивающих установление здоровых межличностных отношений, необходимых для вхождения в жизнь, выполнения совместной деятельности;
- волевой готовности – способности молодого человека к целенаправленной деятельности.

Широта профессиональной направленности определяется совокупностью различных потребностей, интересов и целей, которые стремиться реализовать кадет-гражданин

в процессе обучения и последующей профессиональной деятельности, а также наличием правильных представлений о специальности спасателя.

Осознанность профессиональной направленности предполагает наличие степени информированности кадета о специфике работы пограничников.

Действенность направленности обуславливается активностью желаний и стремлений кадета, его настойчивостью в достижении поставленных целей.

Программа «Строевая подготовка» – это курс обучения кадетов-учащихся в системе боевой подготовки, имеющей целью выработки у них строевой выправки, подтянутости и выносливости, умение правильно и быстро выполнять команды, строевые приемы, а также подготовка кадетского класса как подразделения со слаженными действиями в различных строях.

Программа «Строевая подготовка» составлена на основе Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации. Он предусматривает обучение строевым приемам и движению без оружия и с оружием, обучение строям подразделений в пешем порядке и на месте, обучение порядку выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра, положению Знамени в строю, порядку его выноса и относа, а также обучение способам передвижения.

Данная программа имеет военно-профессиональную ориентацию – она является элементом научно-обоснованных организационных и психолого-педагогических мероприятий, направленных на формирование у кадетов-учащихся психологической готовности к различным ситуациям.

Содержание программы помогает кадету оценить свой потенциал с точки зрения образовательной перспективы, способствует созданию положительной мотивации обучения в кадетском классе. Перспективным является использование современных образовательных технологий, роль которых постоянно возрастает.

Содержание программы «Строевая подготовка», с одной стороны, соответствует познавательным возможностям и способностям кадетов, а с другой стороны, предоставляет ученику возможность работать на уровне повышенных требований, развивать его учебную мотивацию. Содержание программы предоставляет собой расширенный, углубленный вариант различных разделов базового учебного предмета («Основы военной службы», «Прикладная физическая подготовка»).

В содержании программы «Строевая подготовка» показаны типичные для данного профиля виды деятельности (профильно и профессионально ориентированные) и различные виды работ (теоретические и практические занятия, презентации).

### **Общая характеристика курса внеурочной деятельности**

Без правильно поставленного строевого обучения трудно добиться четких действий кадетов в различных условиях. Основой подготовки личного состава подразделения к совместным действиям был, есть и остается строй. Он вырабатывает у кадетов способность быстро, точно и единодушно исполнять волю командира. Строевая подготовка основана на глубоком понимании обучаемыми необходимости четких, быстрых и сноровистых действий при выполнении приемов в составе подразделения.

Данная программа составлена для реализации курса «Строевая подготовка», который является частью общей предметной области «Кадетское воспитание» и

разработан для успешной социализации обучающихся, оказания влияния на все стороны жизни и деятельности кадетов. Специфика курса «Строевая подготовка» требует особой организации учебной деятельности кадета в форме деятельностного подхода. Кадетское воспитание играет важнейшую роль, как в практической, так и в духовной жизни общества. Практическая сторона образования связана с дисциплинированностью кадетов; выработки у них быстроты и четкости действий; приобретение навыков, которые необходимы на занятиях по тактической, стрелковой, специальной подготовке и по другим предметам обучения, духовная – с нравственно-патриотическим развитием кадетов. Практическая полезность «Строевой подготовки» обусловлена эффективным, всесторонним развитием личности школьника-кадета. Обучение строевой подготовке даёт возможность развить у учащихся строевой выправки, подтянутости, выносливости, дисциплинированности, внимательности, воспитание ответственности и чувства коллективизма.

### **Личностные, метапредметные и предметные результаты**

#### **освоения курса программы «Строевая подготовка»**

Личностные результаты:

- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания – ЛР1;
- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях – ЛР2;
- проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей – ЛР3;
- бескорыстная помощь своим сверстникам, умение находить с ними общий язык и общие интересы – ЛР4;
- принятие и освоение традиций, ценностей, формы культурно-исторической, социальной и духовной жизни своей страны – ЛР5;
- формирование гражданского самосознания и чувства патриотизма – ЛР6;
- формирование нравственных ценностей, толерантности, правильной оценки происходящих событий – ЛР7.

Метапредметные результаты:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта – МР1;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления – МР2;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности – МР3;
- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий – МР4;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения – МР5;

- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения – МР6;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых строевых движений, использовать их в других школьных дисциплинах – МР7. Предметные результаты:
- знать основные положения Строевого устава ВС РФ – ПР1;
- знать правила ношения формы и знаков кадета – ПР2;
- уметь выполнять обязанности кадета перед построением в строю, строго соблюдать установленные правила ношения форменного оборудования для воспитанников кадетских классов – ПР3;
- уверенно и чётко выполнять строевые приёмы на месте и в движении с требованиями Строевого устава ВС РФ – ПР4.

### **Содержание курса внеурочной деятельности**

Обучающиеся продолжают знакомиться с элементами построений:

Парад – торжественное прохождение солдат или военной техники.

Фланг - правая и левая оконечность строя. При поворотах строя названия флангов не изменяются.

Фронт - сторона строя, в которую военнослужащие (обучаемые) обращены лицом.

Тыльная сторона строя — сторона, противоположная фронту.

Интервал — расстояние по фронту между военнослужащими (обучаемыми), подразделениями и частями.

Офицеру-воспитателю необходимо подчеркнуть, что в сомкнутом строю, в котором сейчас находятся солдаты, интервал между локтями рядом стоящих должен быть равен ширине ладони.

Ширина строя — расстояние между флангами.

После объяснения и показа элементов одношереножного строя офицер-воспитатель перестраивает отделение в двух шереножный строй и дает его определение.

В двухшереножном строю, военнослужащие одной шеренги расположены в затылок воспитанникам другой шеренги на дистанции одного шага (вытянутой руки).

Командир предлагает проверить дистанцию между шеренгами, для чего обучаемые второй шеренги, вытянув руку (левую), кладут ладонь на плечо впереди стоящего.

В двухшереножном строю шеренги называются первой и второй. При повороте строя их название не изменяется.

Далее кадеты знакомятся с понятием «строевая стойка». Строевая стойка принимается по команде «Становись» или «Смирно».

Изучение строевой стойки начинается с образцового показа ее командиром; при этом обучаемые должны видеть его спереди сбоку. Затем командир рассказывает обучаемым, по каким командам и в каких случаях принимается строевая стойка, и показывает порядок ее принятия по разделением, кратко поясняя выполнение каждого ее элемента.

После этого он приказывает кадетам принять строевую стойку самостоятельно и проверяет каждого из них, отмечая недостатки, а затем приступает к разучиванию строевой стойки по элементам. Начинать целесообразно с подготовительных

упражнений для выработки правильной постановки корпуса, ног, рук, плеч и головы.

Так же кадеты в первый раз знакомятся со способами и приёмами передвижения солдат в бою. Выполняют несложные приемы прохождения препятствий на специально оборудованной площадке.

К концу обучения кадеты должны знать: - расстояние и интервалы при построении; - понятия «парад», «фланг», «фронт», «тыльная сторона», «строевая стойка», «интервал», «ширина строя». - правила построения в условиях парада.

К концу обучения дети должны уметь: - четко следовать командам офицера-воспитателя; - выполнять строевые приемы в условиях парада; - выполнять несложные приемы прохождения полосы препятствий.

### **Планируемые результаты изучения курса программы «Строевая подготовка»**

В результате изучения и получения практических навыков в выполнении требований Строевого устава ВС РФ на занятиях, передвижения в строю и в повседневной деятельности, в период проведения теоретических и практических занятий ученик научится:

- теоретическим и историческим основам строевой подготовки;
- правилам ношения кадетского обмундирования;
- правилам и командам построений в движении и в условиях боя;
- основным видам построений;
- уверенно и чётко выполнять строевые приёмы на месте и в движении с требованиями Строевого устава ВС РФ;
- выполнять обязанности кадета перед построением в строю, строго соблюдать установленные правила ношения форменного оборудования для воспитанников кадетских классов.

Ученик получит возможность научиться:

- дисциплине, осторожности;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых строевых движений, использовать их в других школьных дисциплинах;
- принятию и освоению традиций, ценностей, формы культурно-исторической, социальной и духовной жизни своей страны.

Для отслеживания результатов предусматриваются следующие формы контроля:

- участия в городских парадах;
- отчётного представления;
- тестирования;
- праздник «Посвящение в кадеты».

### Материально-техническое обеспечение:

№ п/п	Наименование	Количество
1.	Доска	1
2.	Экран	1
3.	Компьютер	1
4.	Мультимедийный проектор	1
5.	Комплект плакатов по огневой подготовке	1
6.	Учебные фильмы	6

1. Огневая подготовка - (теория, устройство АК-74, РПК-74 и др.).
2. История российского оружия: на земле. Учебный фильм (видеокассета)
3. История российского оружия: в воздухе. Учебный фильм (видеокассета)
4. История российского оружия: на море. Учебный фильм (видеокассета)
5. Оружие XXI века: на земле. Учебный фильм (видеокассета)
6. Оружие XXI века: на море. Учебный фильм (видеокассета)
7. Оружие XXI века: в воздухе. Учебный фильм (видеокассета)

### Список литературы:

1. В.Н. Миронов, Н.В. Кораванец Кадеты Красноярья. Кадетский компонент содержания образования и механизмы его реализации. Программно-методические материалы. Выпуск 2. Красноярск, 2003
2. А.Н. Иванов Огневая подготовка. Учебное пособие по основам военной службы М. Армпресс 2002
3. В.А. Кинль Пулевая стрельба. Учебное пособие М. Просвещение 1989
4. Ю.Г. Галанин. «Кадетское воспитание». Москва 2007г.
5. В.А. Герасимов «Классный час, играючи в начальной школе». Москва 2005г. Дорохов А.А. «Это стоит запомнить» Красноярское книжное издательство 1990г.
6. О.Е. Жиренко Лапина Е.В. Киселёва Т.В. «Я – гражданин России» Москва «ВАКО» 2006г.
7. Курнешова Л.Е. «Кадетское образование в Москве» Центр «Школьная книга» Москва 2006г.
8. Мишин Б.И. «Основы безопасности жизнедеятельности в 1-11классах» Москва. Издательский дом «Дрофа» 1999г.



**Тематическое планирование (5К)  
на 2018-2019 учебный год**

№	Тема занятия	Кол-во часов
1.	Общие положения	1
2.	Строи и управление ими	1
3.	Команды	1
4.	Обязанности командиров и солдат перед построением и в строю	1
5.	Строевая стойка. Выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Отставить»	1
6.	Выполнение команд «Заправиться», «Головные уборы – снять (надеть)»	1
7.	Отдание воинского приветствия на месте	1
8.	Повороты на месте	1
9.	Движение	1
10.	Изменение скорости движения	1
11.	Движение	1
12.	Изменение скорости движения	1
13.	Повороты на месте	1
14.	Движение с песней	1
15.	Отдание воинского приветствия в движении	1
16.	Повороты на месте	1
17.	Движение	1
18.	Отдание воинского приветствия в движении	1
19.	Строй и его элементы	1
20.	Развернутый и походный строй	1
21.	Размыкания и смыкания отделения	1
22.	Строевая стойка. Выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Отставить», «Заправиться», «Головные уборы – снять (надеть)»	1
23.	Отдание воинского приветствия на месте	1
24.	Повороты на месте	1
25.	Выход из строя и возвращение в строй	1
26.	Выход из строя и возвращение в строй	1
27.	Повороты на месте	1
28.	Выход из строя и подход к начальнику	1
29.	Движение с песней	1

30.	Отдание воинского приветствия в движении	1
31.	Строевой смотр	1
32.	Повороты на месте	1
33.	Выход из строя и возвращение в строй	1
34.	Выход из строя и подход к начальнику	1
35.	Отдание воинского приветствия в движении	1
36.	Зачетное занятие	1

Итого – 36 часов

**Тематическое планирование (6К)  
на 2018-2019 учебный год**

№	Тема занятия	Кол-во часов
1.	Строевая стойка. Выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Отставить», «Заправиться», «Головные уборы – снять (надеть)»	1
2.	Отдание воинского приветствия на месте	1
3.	Повороты на месте	1
4.	Движение	1
5.	Изменение скорости движения	1
6.	Движение с песней	1
7.	Повороты на месте	1
8.	Выход из строя и подход к начальнику	1
9.	Движение	1
10.	Отдание воинского приветствия в движении	1
11.	Строевой смотр	1
12.	Строевые приемы и движение без оружия	1
13.	Повороты на месте	1
14.	Выход из строя и возвращение в строй	1
15.	Выход из строя и подход к начальнику	1
16.	Движение	1
17.	Отдание воинского приветствия в движении	1
18.	Зачетное занятие	1
19.	Развернутый и походный строй. Управление строем	1
20.	Размыкания и смыкания отделения. Перестроения отделения	1
21.	Обязанности командиров и солдат перед построением и в строю	1
22.	Отдание воинского приветствия на месте	1
23.	Повороты на месте	1
24.	Строевые приемы и движения без оружия	1
25.	Строевая стойка	1
26.	Повороты на месте	1
27.	Движение	1
28.	Повороты в движении	1
29.	Повороты в движении	1
30.	Выполнение воинского приветствия на месте	1
31.	Выполнение воинского приветствия в движении	1

32.	Выполнение воинского приветствия в составе отделения	1
33.	Выполнение воинского приветствия	1
34.	Строевые приемы без оружия	1
35.	Строевые приемы в движении с исполнением песни	1
36.	Зачет	1

Итого – 36 часов

**Тематическое планирование (9К)  
на 2018-2019 учебный год**

№	Тема занятия	Кол-во часов
1.	Строй и управление ими. Обязанности кадетов перед построением и в строю.	1
2.	Порядок выполнения команд: «Становись» или «Смирно». Действия по команде «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте: « Напра – ВО», «Нале- ВО», «Кру – ГОМ».	1
3.	Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, Походный шаг. Повороты в движении: : « Напра – ВО», «Нале- ВО», «Кругом – МАРШ».	1
4.	Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором.	1
5.	Выполнение воинского приветствия в движении в не строя	1
6.	Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).	1
7.	Развернутый строй одношереножный, двушереножный, развернутый строй отделения и взвода. Порядок перестроения из одношереножного в двушереножный строй. Размыкание влево, вправо.	1
8.	Походный строй отделения (взвода) в колонну по одному, в колонну по два, в колонну по три.	1
9.	Перестроение отделения (взвода) из развернутого строя в колонну. Перестроение отделения (взвода) на месте и в движении.	1
10.	Команды для выхода из строя и возвращения в строй. Порядок действий с оружием и без оружия.	1
11.	Порядок подхода к начальнику вне строя. Порядок отхода от начальника .	1
12.	Вынос знамени кадетского класса. Представление знамени кадетского класса. Тренировка знамённой группы. Разучивание строевой песни в составе подразделения.	1
13.	Строевой смотр	1
14.	Зачет	1
15.	строевые приемы и движение без оружия; выполнение воинского приветствия; выход из строя и возвращение в строй; подход к начальнику; движение строя отделения в пешем порядке;	1
16.	Строй. Строевая стойка. Повороты на месте.	1

17.	Движение строевым шагом. Повороты в движении.	1
18.	Отдание воинского приветствия на месте и в движении.	1
19.	Подход к начальнику и отход от него.	1
20.	Строевая стойка с оружием.	1
21.	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1
22.	Развернутый строй отделения, взвода	1
23.	Походный строй отделения, взвода.	1
24.	Зачет. Строи и управление ими. Обязанности кадетов перед построением и в строю.	1
25.	Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись»	1
26.	Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение походным, строевым шагом. Воинское приветствие на месте и в движении	1
27.	Повороты в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй	1
28.	Строевые приемы и движение с оружием. Выполнение команд «Автомат На- Грудь», «Автомат На- Ремень», «Оружие За Спину», «Положить Оружие», «В Ружье». Строевые приемы при смене почетного караула	1
29.	Строевые приемы и движение с оружием. Выполнение команд «Автомат На- Грудь», «Автомат На- Ремень», «Оружие За Спину», «Положить Оружие», «В Ружье». Строевые приемы при смене почетного караула	1
30.	Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение походным, строевым шагом. Воинское приветствие на месте и в движении	1
31.	Строевые приемы и движение с оружием. Выполнение команд «Автомат На- Грудь», «Автомат На- Ремень», «Оружие За Спину», «Положить Оружие», «В Ружье». Строевые приемы при смене почетного караула	1
32.	Повороты в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй	1
33.	Строевые приемы и движение с оружием. Выполнение команд «Автомат На- Грудь», «Автомат На- Ремень», «Оружие За Спину», «Положить Оружие», «В Ружье». Строевые приемы при смене почетного караула	1
34.	Строевые приемы и движение с оружием. Выполнение команд «Автомат На- Грудь», «Автомат На- Ремень», «Оружие За	1

	Спину», «Положить Оружие», «В Ружье». Строевые приемы при смене почетного караула	
35.	Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение походным, строевым шагом. Военское приветствие на месте и в движении	1
36.	Зачет	1

Итого – 36 часов